

助産師と

東北の妊婦さん向け  
Zoomを用いた無料の  
オンライン マタニティクラス

# おうちで学ぼう! 妊娠・出産・育児のこと



マタニティクラスに参加できず不安を感じている  
産前産後の女性向け。宮城県の助産師有志のチーム  
M-MOT (えむもつ) によるオンライン講座!

要申込み、各定員 20 名 (先着順)

※講座はホームページからもお申し込みいただけます

※対象 東北にお住まいもしくは、東北で出産予定の妊婦さん  
画面越しでご家族のご参加 OK です



2021年

1月14日(木) 10:00~11:00 (60分)

## 母乳育児の基本と 起こりやすいトラブル

母乳で育てたいママ向け講座 (女性のみ対象)



1月24日(日) 10:00~11:30 (90分)

## 産後にそなえる 母親教室

知っておきたい! 授乳や産後の生活のこと



2月14日(日) 10:00~11:30 (90分)

## 沐浴クラス

赤ちゃんのスキンケア 沐浴動画と解説



2月27日(土) 10:00~11:30 (90分)

## お産にそなえる 母親教室

おなかでの赤ちゃんの様子やお産の進み方など



3月9日(火) 10:30~11:30 (60分)

## 産後ママクラス

(女性のみ対象)  
産後のあれやこれや、助産師と一緒にしゃべります



3月27日(土) 10:00~11:30 (90分)

## 産後にそなえる 母親教室

知っておきたい! 授乳や産後の生活のこと



みやぎ助産師オンラインチーム

# M-MOT

Miyagi Midwife Online Team

m-mot1103.com

いいお産

メンバー全員が市町村主催の母親、両親教室を担当している助産師です!



代表  
根本靖子



武者文子



藤田愛



佐藤由美子



井本優子

主催 みやぎ助産師オンラインチーム M-MOT  
お問い合わせ m.josanshi.online@gmail.com

M-MOT1103



助成 みてね基金

みてね基金