

助産師と

東北の妊婦さん向け  
Zoomを用いた無料の  
オンライン マタニティクラス

# おうちで学ぼう! 妊娠 出産 育児のこと



画面越しで  
ご家族の  
ご参加 OK

COVID-19 によりマタニティクラスが中止になり、不安を感じている産前産後の女性向けに、宮城県の助産師有志のチーム M-MOT が、無料オンライン講座を開催します。

11月7日(土)

10:00~11:30 (90分)

## 産後にそなえる 母親教室

定員 20名

知っておきたい!  
授乳や産後の生活のこと



11/7 お申込み (先着順)→

11月28日(土)

10:00~11:30 (90分)

## 沐浴クラス

定員 20名

赤ちゃんのスキンケア  
沐浴動画と解説



11/28 お申込み (先着順)→

12月26日(土)

10:00~11:30 (90分)

## お産にそなえる 母親教室

定員 20名

おなかのなかの赤ちゃんの  
様子やお産の進み方など



12/26 お申込み (先着順)→

※対象 東北にお住まいもしくは、東北で出産予定の妊婦さん

みやぎ助産師オンラインチーム

# M-MOT

Miyagi Midwife Online Team

m-mot1103.com

いいお産

M-MOT 1103



ホームページ、Facebook、  
Twitter、Instagramで  
情報発信中♪

メンバー全員が市町村主催の母親、両親教室を担当している助産師です!



代表

根本靖子

出張専門母子ケアサロン  
アングンテ主宰  
若林区・太白区母親学級講師  
のびすく宮城野  
プレパパママ教室講師  
妊産婦・新生児訪問指導員  
育児ヘルプ家庭専門指導員



武者文子

母乳育児相談室  
まんまはうす院長  
うぶごえ座代表  
新生児訪問指導員  
太白区母親学級講師  
妊産婦・新生児訪問指導員  
ほか



藤田愛

山形大学医学部  
看護学科准教授  
大和町母親学級講師  
のびすく仙台  
プレパパママ教室講師



佐藤由美子

出張専門母乳育児相談  
新生児訪問指導員  
うぶごえ座  
宮城野区母親学級講師  
多賀城市両親学級講師  
妊産婦・新生児訪問指導員  
ほか



井本優子

宮城総合支所両親学級講師  
うぶごえ座

主催 みやぎ助産師オンラインチーム M-MOT  
お問い合わせ m.josanshi.online@gmail.com

共催 公益財団法人ジョイセフ  
助成 みてね基金

女性・産科できる世界へ  
JOICFP

みてね基金