

助産師と

東北の妊婦さん向け  
Zoomを用いた**無料**の  
オンライン マタニティクラス

# おうちで学ぼう! 妊娠 出産 育児のこと



画面越しで  
ご家族の  
ご参加 OK

COVID-19 によりマタニティクラスが中止になり、不安を感じている産前産後の女性向けに、宮城県の助産師有志のチーム M-MOT が、無料オンライン講座を開催します。

**8月23日(日)**  
10:00~11:30 (90分)  
**産後にそなえる  
母親教室**

定員 20名

知っておきたい!  
授乳や産後の生活のこと



8/23 お申込み (先着順)→

**9月12日(土)**  
10:00~11:30 (90分)  
**沐浴クラス**

定員 20名

赤ちゃんのスキンケア  
沐浴動画と解説



9/12 お申込み (先着順)→

**9月27日(日)**  
10:30~11:30 (60分)  
**産後ママ  
クラス**

定員 12名

赤ちゃんも参加 OK!  
疑問も不安も解決しましょう



9/27 お申込み (先着順)→

対象 東北にお住まいもしくは出産予定の妊婦さん (8/23、9/12) 産後まもないママ (9/27)

みやぎ助産師オンラインチーム  
**M-MOT**  
Miyagi Midwife Online Team  
m-mot1103.com  
いいお産

メンバー全員が市町村主催の母親、両親教室を担当している助産師です!



代表

**根本靖子**

出張専門母子ケアサロン  
アンダンテ主宰  
若林区・太白区母親学級講師  
のびすく宮城野  
プレパパママ教室講師  
妊産婦・新生児訪問指導員  
育児ヘルプ家庭専門指導員



**武者文子**

母乳育児相談室  
まんまはうす院長  
うぶごえ座代表  
新生児訪問指導員  
太白区母親学級講師  
妊産婦・新生児訪問指導員  
ほか



**藤田愛**

山形大学医学部  
看護学科准教授  
大和町母親学級講師  
のびすく仙台  
プレパパママ教室講師



**佐藤由美子**

出張専門母乳育児相談  
新生児訪問指導員  
うぶごえ座  
宮城野区母親学級講師  
多賀城市両親学級講師  
妊産婦・新生児訪問指導員  
ほか



**井本優子**

宮城総合支所両親学級講師  
うぶごえ座

主催 みやぎ助産師オンラインチーム M-MOT  
お問い合わせ m.josanshi.online@gmail.com

共催 公益財団法人ジョイセフ  
助成 みてね基金

女性・産科できる世界へ  
JOICFP

みてね基金